



ГАММА-ПЛЮС

Согласовано:

Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.

Мира, 10

Степанова

Светлана Леонидовна

МЕНЮ для аллергиков

на 05.05.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	15129	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде Вода / Рис / Сахар / Соль пищевая	200/5	3,11	0,44	37,85	167,81
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
пп	14963	Батон (порциями) Батон в ассортименте д/с	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				5,36	1,31	63,25	286,24

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14348	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	130	0,52	0,39	13,39	59,15
Итого:				0,52	0,39	13,39	59,15

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	15535	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая	40	0,80	3,74	3,23	49,77
77/2014 Дели плюс	13336	Суп картофельный Вода / Зелень / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	200	2,08	2,40	16,05	94,09
	15096	Филе индейки отварное Лук репчатый п/ф / Филе из индейки	40	7,38	8,82	0,26	109,92
314/2014 Дели плюс	14035	Каша ячневая вязкая Вода / Крупа ячневая / Соль пищевая / Масло растительное	150	3,23	4,83	21,12	140,85
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0,90	0,18	18,18	77,94
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				18,15	20,61	79,83	577,38

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

ТТК	12906	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие местные	90	0,36	0,36	8,82	39,96
	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
	14843	Филе куриное отварное Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Филе куриное зам д/с	40	0,02		0,10	0,50
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
Итого:				6,00	7,00	57,73	317,95
Всего:				30,03	29,31	214,19	1 240,72

Зав.производством

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru