



Согласовано:

Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.

Мира, 10

Степанова

Светлана Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 30.05.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15364	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09

Итого: 11,03 16,38 55,58 413,87**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0,05 0,08 14,25 66,00**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

	15134	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молодая) (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)	40	0,65	2,04	3,85	36,31
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37
ТТК	13333	Плов из мяса свинины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04
ТТК	12805	Компот из ягод Вода / Лимонная кислота / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с	180	0,18	0,07	19,28	78,48
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34

Итого: 23,67 27,47 108,86 777,30**Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)**

ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие местные	60	0,24	0,24	5,88	26,64
	14939	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	60	0,79	0,06	7,17	32,36
	15877	Пудинг из творога с молоком сгущ. Дружба Ванилин / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Изюм д/с / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Сметана / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	120/10	21,39	10,05	29,31	293,25
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка) (Чай черный /) / Вода	180	0,12	0,03	0,02	0,85
	15771	Конфеты Джумка Конфета Джумка	16	0,88	3,84	9,92	77,76

Итого: 23,42 14,22 52,30 430,86**Всего:** 58,17 58,15 230,99 1 688,03

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru