



Согласовано:

Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.

Мира, 10

Степанова

Светлана Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 08.07.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				* Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте / д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15508	Морковь порционная Морковь свежая	20	0,27	0,02	1,45	7,08
	14638	Омлет натуральный Яйцо С-2 / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко / / Сахар	180	3,68	3,82	15,35	110,50

Итого: 17,93 23,05 34,21 416,02**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка Ряженка 1 л.	150	4,47	3,85	6,47	78,39
--------------------	-------	-------------------------	-----	------	------	------	-------

Итого: 4,47 3,85 6,47 78,39**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

табл. 24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	14760	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф	200	5,97	7,76	11,25	138,71
	15915	Пудинг рыбный запеченный (минтай) Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / Сахар / СМ/Р Минтай (потр. б/г) д/с / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	60	12,57	5,54	5,73	123,06
	14974	Картофель запеченный с маслом растительным Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,93	5,08	23,88	152,96
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,22	0,09	11,16	94,18
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2,77	0,35	16,91	81,83
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34

Итого: 26,98 19,29 83,23 662,33**Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)**

	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
298/14 Дели плюс	15849	Голубцы ленивые из говядины с рисом Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Рис / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт	60	4,11	5,68	4,34	84,89
317/2014 Дели плюс	15847	Макароны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Вода / Соль пищевая	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка) (Чай черный /) / Вода	180	0,12	0,03	0,02	0,85
	15764	Мармелад в ассортименте Мармелад	16	0,01	0,02	9,04	36,38
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04

Итого: 11,13 14,31 54,69 392,09**Всего:** 60,51 60,50 178,59 1 548,81

Зав. производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru