



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10
Степанова
Светлана Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 21.07.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
			гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	6,26	5,16	38,15	224,05
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09

Итого: 11,33 12,92 64,61 419,97

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0,05 0,08 14,25 66,00

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на Вода / Капуста л/ф очищ / Картофель л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Морковь свежая л/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер 1 кат. л/ф	200	5,30	7,38	7,61	118,08
ТТК	15830	Котлета Сочная Котлета Сочная (Дана) / Масло растительное	70	10,50	15,45	3,50	195,05
	14832	Рис отварной с овощами Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Морковь свежая л/ф / Рис / Соль пищевая	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар / Лимонная кислота	180			17,96	71,84
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62

Итого: 23,00 28,85 88,07 703,94

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие местные	60	0,24	0,24	5,88	26,64
табл. 24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	14677	Рулет мясной с луком и яйцом Батон в ассортименте д/с / Зелень / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Молоко / Сухофрукты панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт	60	6,35	8,95	6,31	131,22
	15429	Картофель отварной Картофель л/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	14668	Сушка 2шт Сушки в ассортименте		0,97	0,99	7,26	41,83
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04

Итого: 11,59 14,74 57,78 410,12
Всего: 45,97 56,59 224,70 1 600,04

Зав.производством

Ответственный за п. 2.3/2.4 3590-20



Россия, 445043, Самара, обл. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru