



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10
Степанова

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 23.07.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15377	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	7,54	6,00	36,35	229,53
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
Итого:				12,61	13,76	62,81	425,45

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:				0,05	0,08	14,25	66,00

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14426	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом растительным Помидор свежий д/с / Огурец свежий д/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	40	0,39	2,46	1,43	29,40
	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	200	5,11	7,36	9,74	125,61
	14993	Гуляш из отварного мяса свинины Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Мука в/с / Вода / Соль пищевая	40/40	11,76	18,75	2,72	226,61
317/2014 Дели плюс	15847	Макароны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Вода / Соль пищевая	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
	14846	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:				25,48	34,73	70,68	697,15

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0,32	0,32	7,84	35,52
	14938	Салат из моркови с яблоками Масло растительное / Морковь свежая / Яблоки свежие	60	0,55	3,15	5,18	51,24
	15756	Сырники классические со сгущенным молоком Сырники классические / Масло растительное / Молоко сгущенное	100/20	13,65	10,21	43,21	319,39
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка) / Чай черный / Вода	180	0,12	0,03	0,02	0,85
	13321	Печенье Сахарное 13г. в ассортименте 2шт Печенье Сахарное д/с	26	1,68	4,80	15,84	113,28
Итого:				16,33	18,51	72,09	520,28
Всего:				54,46	67,07	219,82	1 708,88

Зав.производством

Ответственный за п/п
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл. г.Тольятти, ул.Северная. 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru