



Светлана Леонидовна

на 24.07.2025

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
1	01	Пюре из картофеля	100	2,0	10,0	20,0	100
2	02	Суп картофельный	150	3,0	15,0	30,0	150
3	03	Пюре из тыквы	100	1,0	5,0	15,0	80
4	04	Суп тыквенный	150	2,0	10,0	25,0	120
5	05	Пюре из кабачков	100	1,0	5,0	15,0	80
6	06	Суп кабачковый	150	2,0	10,0	25,0	120
7	07	Пюре из брокколи	100	2,0	5,0	15,0	100
8	08	Суп брокколи	150	3,0	10,0	30,0	150
9	09	Пюре из цветной капусты	100	2,0	5,0	15,0	100
10	10	Суп цветной капусты	150	3,0	10,0	30,0	150

Итого:	13,72	16,14	49,76	399,19
--------	-------	-------	-------	--------

Итого:	4,47	3,85	6,16	77,15
--------	------	------	------	-------

Итого:	32,31	18,05	78,03	603,83
--------	-------	-------	-------	--------

Итого:	21,28	22,05	91,57	666,31
--------	-------	-------	-------	--------

Всего:	71,79	60,09	225,52	1 746,49
--------	-------	-------	--------	----------

Ответственный за пп
2.3/2.4 3590-20



E-mail: gamma_ps@mail.ru