



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10 _____
Степанова
Светлана Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 17.09.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15377	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	7,54	6,00	36,35	229,53
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
Итого:				12,61	13,76	62,81	425,45

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0,05	0,09	17,10	69,41
Итого:				0,05	0,09	17,10	69,41

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

таб.24/1996	13779	Помидор свежий Помидор свежий д/с	25	0,29	0,05	0,99	5,56
	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	200	5,11	7,36	9,74	125,61
	15853	Котлета рубленая (говядина, птица) Масло растительное / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко	70	9,12	12,73	11,04	195,19
211/2004 ТТК	13095	Овощи тушеные Вода / Зелень / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	150	3,00	3,80	22,19	134,96
	14846	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:				20,75	24,51	68,67	578,25

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	14730	Салат из моркови с яблоками и сахаром Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Сахар	60	0,65	0,11	5,37	25,13
	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0,32	0,32	7,84	35,52
	15756	Сырники классические со сгущенным молоком Сырники классические / Масло растительное / Молоко сгущенное	100/20	13,65	10,21	43,21	319,39
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	13321	Печенье Сахарное 13г. в ассорт 2шт Печенье Сахарное д/с	26	1,68	4,80	15,84	113,28
Итого:				16,31	15,45	82,24	533,23
Всего:				49,71	53,80	230,82	1 606,35

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru