



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10

Степанова

Светлана Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 18.09.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	14867	Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200	6,09	6,46	17,34	151,85
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:				13,72	16,14	49,76	399,19

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	12874	Ряженка Ряженка 1 л.	180	5,37	4,63	7,77	94,17
Итого:				5,37	4,63	7,77	94,17

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14238	Огурец свежий Огурец свежий д/с	30	0,21	0,03	0,58	3,46
	14864	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф	200	8,07	3,67	15,85	128,70
	15494	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное	150	20,21	13,70	34,40	341,74
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	15177	Хлеб ржаной Я Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15	1,02	0,20	5,97	29,72
Итого:				31,37	17,87	72,26	575,32

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие местные	70	0,28	0,28	6,86	31,08
№24/94	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54
	15334	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	6,84	9,56	4,45	131,24
	15392	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	130	2,86	4,37	19,15	127,38
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15764	Мармелад в ассортименте Мармелад	16	0,01	0,02	9,04	36,38
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:				11,63	14,49	57,42	406,57
Всего:				62,08	53,12	187,21	1 475,25

Зав.производством

Ответственный за п/п
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл. г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru