



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.

Мира, 10

Степанова

Светлана Леонидовна

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 22.10.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

|        |       |                                                                                                                                 |         |       |       |       |        |
|--------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|--------|
|        | 14884 | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр                                                      | 30/5/5  | 3,47  | 6,00  | 15,49 | 129,83 |
|        | 15375 | Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом<br>Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200/5/2 | 6,26  | 5,16  | 38,15 | 224,05 |
|        | 14581 | Какао с молоком<br>Какао / Молоко / Сахар                                                                                       | 180     | 3,68  | 3,82  | 15,35 | 110,50 |
| Итого: |       |                                                                                                                                 |         | 13,41 | 14,98 | 68,99 | 464,38 |

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|        |       |                                                        |     |      |      |       |       |
|--------|-------|--------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
|        | 15438 | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт. | 180 | 0,05 | 0,09 | 17,10 | 69,41 |
| Итого: |       |                                                        |     | 0,05 | 0,09 | 17,10 | 69,41 |

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|        |       |                                                                                                                                                                                                                                     |        |       |       |       |        |
|--------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 25/04  | 13337 | Салат Степной<br>Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая                                       | 40     | 0,65  | 1,58  | 3,40  | 30,39  |
|        | 15640 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф | 200    | 5,11  | 7,36  | 9,74  | 125,61 |
| ТТК    | 12826 | Плов из говядины<br>Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая / Томатная паста                                                                  | 30/150 | 12,80 | 14,41 | 39,99 | 340,85 |
|        | 14602 | Компот из ягод<br>Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода                                                                                                                                                  | 180    | 0,22  | 0,09  | 11,16 | 94,18  |
|        | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                                  | 20     | 1,72  | 0,26  | 9,04  | 45,38  |
|        | 12807 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                                        | 40     | 2,72  | 0,52  | 15,92 | 79,24  |
| Итого: |       |                                                                                                                                                                                                                                     |        | 23,21 | 24,21 | 89,25 | 715,65 |

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

|                    |       |                                                                                                                                                                |        |       |       |        |          |
|--------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|----------|
|                    | 14108 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                       | 70     | 0,28  | 0,21  | 7,21   | 31,85    |
|                    | 14118 | Салат из моркови с яблоками<br>Морковь свежая п/ф / Сахар / Яблоки свежие                                                                                      | 40     | 0,44  | 0,08  | 3,58   | 16,75    |
|                    | 15940 | Пудинг из творога Дружба с повидлом<br>Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт | 100/20 | 9,06  | 4,84  | 21,35  | 151,45   |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром<br>Вода / Сахар / Чай черный                                                                                                                     | 180    |       |       | 9,98   | 39,92    |
|                    | 15532 | Пряники в асс. 27г.<br>Пряники Домашние                                                                                                                        | 27     | 1,35  | 1,49  | 20,20  | 99,61    |
| Итого:             |       |                                                                                                                                                                |        | 11,13 | 6,62  | 62,32  | 339,58   |
| Всего:             |       |                                                                                                                                                                |        | 47,80 | 45,89 | 237,66 | 1 589,02 |

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru