

# МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 10.11.2025

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность |      |          |      |
|---------------------|--------------|--------------|-------|------------------|------|----------|------|
|                     |              |              | гр.   | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

## Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

|        |       |                                                                                                                                 |         |       |       |       |        |
|--------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|--------|
|        | 14884 | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр                                                      | 30/5/5  | 3,47  | 6,00  | 15,49 | 129,83 |
|        | 15375 | Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом<br>Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200/5/2 | 6,26  | 5,16  | 38,15 | 224,05 |
|        | 12813 | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный                                                                             | 180     | 1,60  | 1,76  | 10,97 | 66,09  |
| Итого: |       |                                                                                                                                 |         | 11,33 | 12,92 | 64,61 | 419,97 |

## Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|        |       |                                                        |     |      |      |       |       |
|--------|-------|--------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
|        | 15438 | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт. | 180 | 0,05 | 0,09 | 17,10 | 69,41 |
| Итого: |       |                                                        |     | 0,05 | 0,09 | 17,10 | 69,41 |

## Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|        |       |                                                                                                                                                                                                          |     |       |       |        |        |
|--------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
| 25/04  | 13337 | Салат Степной<br>Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая            | 40  | 0,65  | 1,58  | 3,40   | 30,39  |
|        | 14621 | Щи из свежей капусты с картофелем на<br>Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплет бройлер 1 кат. п/ф | 200 | 5,30  | 7,38  | 7,61   | 118,08 |
|        | 15928 | Биточки куриные<br>Биточки куриные / Масло растительное                                                                                                                                                  | 70  | 7,70  | 4,20  | 10,50  | 110,60 |
|        | 14832 | Рис отварной с овощами<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая                                                                                                | 150 | 3,72  | 5,51  | 37,12  | 212,90 |
| ТТК    | 10381 | Компот из сухофруктов<br>Сухофрукты / Сахар / Лимонная кислота                                                                                                                                           | 180 |       |       | 17,96  | 71,84  |
|        | 671   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                       | 25  | 2,13  | 0,25  | 13,92  | 66,45  |
| ТТК    | 12846 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                             | 30  | 2,04  | 0,39  | 11,94  | 59,43  |
| Итого: |       |                                                                                                                                                                                                          |     | 21,53 | 19,31 | 102,45 | 669,69 |

## Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

|                       |       |                                                                                                                                                                                                                   |     |       |       |        |          |
|-----------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|----------|
|                       | 13620 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                          | 60  | 0,24  | 0,18  | 6,18   | 27,30    |
| 33/2011 Дели<br>принт | 12801 | Салат из свеклы<br>Масло растительное / Свекла свежая п/ф                                                                                                                                                         | 40  | 0,60  | 2,44  | 3,52   | 38,42    |
|                       | 14677 | Рулет мясной с луком и яйцом<br>Батон в ассортименте д/с / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Сухоари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт | 60  | 6,35  | 8,95  | 6,31   | 131,22   |
|                       | 14974 | Картофель запеченный с маслом растительным<br>Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая                                                                                                                   | 130 | 2,93  | 5,08  | 23,88  | 152,96   |
| 392/2014 Дели<br>плюс | 12824 | Чай с сахаром<br>Вода / Сахар / Чай черный                                                                                                                                                                        | 180 |       |       | 9,98   | 39,92    |
|                       | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                | 20  | 1,72  | 0,26  | 9,04   | 45,38    |
|                       | 15722 | Печенье Овсяное<br>Печенье Овсяное                                                                                                                                                                                | 23  | 1,38  | 4,60  | 14,49  | 104,88   |
| Итого:                |       |                                                                                                                                                                                                                   |     | 13,22 | 21,51 | 73,40  | 540,08   |
| Всего:                |       |                                                                                                                                                                                                                   |     | 48,13 | 53,83 | 257,55 | 1 699,15 |

Зав.производством

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru