



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10
Степанова

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 12.01.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
			гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15578	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Вода / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Рис / Соль пищевая	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53
	15088	Кофейный напиток растворимый на сгущ.молоке Вода / Кофейный напиток / Молоко сгущенное	180	2,63	2,90	21,45	122,38
Итого:			11,18	16,23	81,99	518,73	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0,05	0,09	17,10	69,41
Итого:				0,05	0,09	17,10	69,41

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37
	15928	Биточки куриные Биточки куриные / Масло растительное	70	7,70	4,20	10,50	110,60
	15057	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	150	4,58	5,61	20,77	151,87
	12843	Напиток из плодов шиповника Вода / Сахар / Шиповник	180	0,61	0,25	18,67	79,41
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
Итого:				23,01	19,20	95,75	647,84

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

ТТК	13483	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24
	15535	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая	40	0,80	3,74	3,23	49,77
	15513	Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0,90	0,18	18,18	77,94
	15958	Печенье сдобное по-домашнему Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
Итого:				13,19	18,43	97,08	606,94
Всего:				47,42	53,95	291,92	1 842,92

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл. г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru