



Согласовано:
 Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
 Мира, 10
 Степанова
 Светлана Леонидовна
 № 53
 «Чайка»

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 20.02.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	4,87	4,86	22,72	154,09
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
Итого:				9,94	12,62	49,17	350,01
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
	15923	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	180	5,04	2,70	20,16	125,10
Итого:				5,04	2,70	20,16	125,10
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37
	15817	Биточки рубленые Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	70	9,10	12,71	11,00	194,81
	15392	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	130	2,86	4,37	19,15	127,38
	14846	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
Итого:				21,93	26,67	83,47	661,59
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
	14118	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая п/ф / Сахар / Яблоки свежие	40	0,44	0,08	3,58	16,75
	14332	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	80	1,50	0,50	21,00	94,50
ТТК	15946	Запеканка творожная с крошкой Дружба с Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Повидло / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	100/10	2,92	7,11	19,13	152,19
	14858	Блинчики по -домашнему сгущенным молоком Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	45/5	2,52	3,62	12,70	93,46
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
Итого:				7,38	11,31	66,39	396,82
Всего:				44,28	53,29	219,19	1 533,52

Зав.производством

Ответственный за питание
 2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru