



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.  
Мира, 10  
Степанова  
Светлана Леонидовна

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 23.03.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15366	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	6,25	5,14	31,72	198,13
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29
<b>Итого:</b>				<b>12,51</b>	<b>14,02</b>	<b>64,00</b>	<b>432,26</b>

<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0,05	0,09	17,10	69,41
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,09</b>	<b>17,10</b>	<b>69,41</b>

<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14640	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	50	0,95	4,45	3,85	59,25
	14835	Суп из овощей на кур.бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер 1 кат. п/ф	200	5,15	6,44	9,32	115,82
	15935	Ёжики мясные Вкусные Ёжики мясные Вкусные п/ф (Дана) / Масло растительное	70	7,70	8,29	6,30	130,61
317/2014 Дели плюс	15847	Макаронны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Вода / Соль пищевая	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0,90	0,18	18,18	77,94
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>				<b>24,14</b>	<b>25,73</b>	<b>94,69</b>	<b>706,85</b>

<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>							
ТТК	12924	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
33/2011 Дели принт	13493	Салат из свеклы Свекла свежая п/ф / Масло растительное	60	0,90	3,66	5,28	57,63
ТТК	13333	Плов из мяса свинины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонат) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
469/2014 Дели плюс	12853	Булочка домашняя Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,30	7,01	31,50	206,29
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>				<b>19,91</b>	<b>29,24</b>	<b>106,04</b>	<b>767,00</b>
<b>Всего:</b>				<b>56,61</b>	<b>69,08</b>	<b>281,83</b>	<b>1 975,52</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru