



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10

Степанова

Светлана Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 01.04.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15377	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	7,54	6,00	36,35	229,53
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09

Итого: 12,61 13,76 62,81 425,45

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0,05 0,08 14,25 66,00

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

19/2011 Дели принт	12850	Салат из соленых огурцов с луком Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые д/с	40	0,44	2,06	1,27	25,37
	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер, 1 кат. п/ф	200	5,11	7,36	9,74	125,61
282/2011	15827	Котлета рубленая (говядина, птица) Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7,81	10,80	9,44	166,21
	15986	Овощи тушеные Вода / Зелень / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	130	2,61	3,30	19,32	117,40
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38

Итого: 20,55 24,31 71,15 585,54

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	13882	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,56	0,52	21,84	98,28
	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0,05	0,04	2,15	9,16
	15756	Сырники классические со сгущенным молоком Сырники классические / Масло растительное / Молоко сгущенное	100/20	13,65	10,21	43,21	319,39
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15933	Печенье сахарное 16 гр. Печенье Сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,53

Итого: 16,46 12,34 89,08 533,28

Всего: 49,67 50,49 237,29 1 610,27

Зав. производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru