



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.  
Мира, 10  
Степанова  
Светлана Леонидовна

## МЕНЮ для аллергиков

на 08.04.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр. Ф.д.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	15126	Каша кукурузная вязкая с сахаром Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Сахар	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
ТТК	13581	Батон Батон в ассортименте	30	0,23	0,09	1,54	7,85
			<b>Итого:</b>	<b>4,81</b>	<b>6,74</b>	<b>55,78</b>	<b>303,06</b>

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	13934	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	160	0,64	0,48	16,48	72,80
			<b>Итого:</b>	<b>0,64</b>	<b>0,48</b>	<b>16,48</b>	<b>72,80</b>

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	15370	Борщ с капустой и картофелем Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Томатная	200	1,62	4,13	10,66	86,31
ТТК	12826	Плов из говядины Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат. А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая / Томатная паста	30/150	12,80	14,41	39,99	340,85
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,22	0,09	11,16	94,18
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
			<b>Итого:</b>	<b>19,79</b>	<b>20,91</b>	<b>93,06</b>	<b>687,51</b>

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

40/2024 Дели плюс	14964	Салат из моркови с яблоками и маслом растит. Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие местные д/с / Масло растительное	40	0,11	2,08	2,00	27,16
	13906	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	110	1,71	0,57	23,94	107,73
ТТК	15227	Мясо отварное свинина (карбонад) А Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая	50	14,17	20,76	0,34	244,87
	15057	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	150	4,58	5,61	20,77	151,87
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
			<b>Итого:</b>	<b>22,29</b>	<b>29,27</b>	<b>66,07</b>	<b>616,93</b>
			<b>Всего:</b>	<b>47,54</b>	<b>57,41</b>	<b>231,38</b>	<b>1 680,30</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru