



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.  
Мира, 10  
Степанова  
Светлана Леонидовна

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 08.04.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

|               |       |   |         |              |              |              |               |
|---------------|-------|---|---------|--------------|--------------|--------------|---------------|
|               | 14884 | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр  | 30/5/5  | 3,47         | 6,00         | 15,49        | 129,83        |
|               | 15375 | Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом<br>Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200/5/2 | 6,26         | 5,16         | 38,15        | 224,05        |
|               | 10970 | Какао напиток Mac Choco<br>Какао напиток MacChoco / Молоко / Вода / Сахар   | 180     | 1,31         | 1,44         | 6,61         | 97,35         |
| <b>Итого:</b> |       |   |         | <b>11,04</b> | <b>12,60</b> | <b>60,24</b> | <b>451,23</b> |

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|               |       |  |     |             |             |              |              |
|---------------|-------|--|-----|-------------|-------------|--------------|--------------|
|               | 15438 | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт. | 180 | 0,05        | 0,09        | 17,10        | 69,41        |
| <b>Итого:</b> |       |  |     | <b>0,05</b> | <b>0,09</b> | <b>17,10</b> | <b>69,41</b> |

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|               |       |  |        |              |              |              |               |
|---------------|-------|--|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 25/04         | 13337 | Салат Степной<br>Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая                                      | 40     | 0,65         | 1,58         | 3,40         | 30,39         |
|               | 15640 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер 1 кат. п/ф | 200    | 5,11         | 7,36         | 9,74         | 125,61        |
|               | 15244 | Плов из говядины п/ф<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Говядина 1 сорт / Рис / Соль пищевая / Томатная паста   | 30/150 | 12,85        | 14,41        | 39,99        | 341,09        |
|               | 14602 | Компот из ягод<br>Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода   | 180    | 0,22         | 0,09         | 11,16        | 94,18         |
|               | 12807 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)   | 40     | 2,72         | 0,52         | 15,92        | 79,24         |
|               | 671   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой   | 25     | 2,13         | 0,25         | 13,92        | 66,45         |
| <b>Итого:</b> |       |  |        | <b>23,68</b> | <b>24,21</b> | <b>94,12</b> | <b>736,95</b> |

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

|                    |       |  |        |              |              |               |                 |
|--------------------|-------|--|--------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
|                    | 15772 | Салат из моркови с яблоками<br>Морковь свежая / Масло растительное / Яблоки свежие   | 40     | 0,37         | 2,10         | 3,46          | 34,20           |
|                    | 14545 | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие д/с  | 70     | 1,10         | 0,37         | 15,33         | 68,99           |
|                    | 15940 | Пудинг из творога Дружба с повидлом<br>Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт | 100/20 | 9,06         | 4,84         | 21,35         | 151,45          |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром<br>Вода / Сахар / Чай черный   | 180    |              |              | 9,98          | 39,92           |
|                    | 15933 | Печенье сахарное 16 гр.<br>Печенье Сахарное  | 16     | 1,20         | 1,57         | 11,90         | 66,53           |
| <b>Итого:</b>      |       |  |        | <b>11,73</b> | <b>8,87</b>  | <b>62,02</b>  | <b>361,08</b>   |
| <b>Всего:</b>      |       |  |        | <b>46,49</b> | <b>45,76</b> | <b>233,49</b> | <b>1 618,68</b> |

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru