



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10 _____
Степанова
Светлана Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 10.04.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр. дин	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	4,87	4,86	22,72	154,09
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:				11,13	13,74	55,00	388,21

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15924	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	150	4,28	2,30	17,14	106,38
Итого:				4,28	2,30	17,14	106,38

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14089	Салат из квашеной капусты Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	50	1,11	2,57	4,65	46,13
	14919	Рассольник ленинградский на кур.бульоне Вода / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,38	7,33	13,77	142,60
	14612	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	75	7,39	10,94	24,03	224,16
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22
	14846	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				21,07	26,01	96,31	703,65

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	14939	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	60	0,79	0,06	7,17	32,36
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	60	0,24	0,24	5,88	26,64
	15872	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	120/20	17,90	9,84	31,17	284,84
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный л) / Вода	180	0,12	0,03	0,02	0,85
	13651	Вафли в асс 18 г. Вафли в ассортименте	18	1,03	5,22	11,16	95,74
Итого:				20,08	15,39	55,40	440,43
Всего:				56,56	57,45	223,85	1 638,68

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru