

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10
Степанова Светлана
Леонидовна

МЕНЮ для аллергиков

на 27.04.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
	15126	Каша кукурузная вязкая с сахаром Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Сахар	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29
392/2014	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
Дели плюс	13581	Батон Батон в ассортименте	30	0,23	0,09	1,54	7,85
ТТК			Итого:	4,81	6,74	55,78	303,06
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
	14108	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
			Итого:	0,28	0,21	7,21	31,85
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
		Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая Шци из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	40	0,65	1,58	3,40	30,39
25/04	13337						
	14621	Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,30	7,38	7,61	118,08
	14841	Филе куриное отварное Филе куриное зам д/с / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	50	0,02		0,13	0,64
	14832	Рис отварной с овощами Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар // Лимонная кислота	180			17,96	71,84
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38

	15332	Хлеб ржаной	35	2,38	0,46	13,93	69,34
		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)					
			Итого:	13,78	15,19	89,19	548,57
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)					
	13639	Десерт фруктовый (апельсин)	150	1,35	0,30	12,15	56,70
		Апельсины свежие					
33/2011	12801	Салат из свеклы					
Дели		Масло растительное / Свекла свежая	40	0,60	2,44	3,52	38,42
принт		п/ф					
		Мясо отварное говядина					
	15095	Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к	50	14,93	12,81	0,26	176,05
		кат.А / Лук репчатый п/ф / Морковь					
		свежая п/ф / Соль пищевая					
	15429	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,22
		Картофель п/ф / Масло растительное /					
		Соль пищевая					
392/2014	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92
Дели плюс		Вода / Сахар / Чай черный					
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой					
			Итого:	21,20	20,15	56,14	490,69
			Всего:	40,08	42,29	208,31	1 374,17

Зав.производством

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru