

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10
Степанова Светлана
Леонидовна

МЕНЮ для аллергиков

на 22.04.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептурблюда	Код	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
392/2014		Чай с сахаром					
Дели плюс	12824	Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
ТТК	13581	Батон	30	0,23	0,09	1,54	7,85
		Батон в ассортименте					
	15266	Каша пшеничная вязкая с сахаром на воде б/м А	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81
		/ Крупа пшено / Сахар					
		Итого:	5,98	1,74	49,76		238,58
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
	13934	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	160	0,64	0,48	16,48	72,80
		Итого:	0,64	0,48	16,48		72,80
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
33/2011		Салат из свеклы					
Дели принт	13493	Свекла свежая п/ф / Масло растительное	60	0,90	3,66	5,28	57,63
77/2014		Суп картофельный					
Дели плюс	13336	Вода / Зелень / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	200	2,08	2,40	16,05	94,09
	15095	Мясо отварное говядина Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	50	14,93	12,81	0,26	176,05
	15515	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	130	3,10	4,74	12,96	106,85
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,22	0,09	11,16	94,18
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Итого:	25,67	24,46	70,66		653,41
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)					

	15772	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая / Масло растительное / Яблоки свежие	40	0,37	2,10	3,46	34,20
315/2014 Дели плюс 392/2014 Дели плюс	12804	Рис отварной Масло растительное / Рис / Соль пищевая Чай с сахаром	150	3,75	7,28	39,63	239,01
	12824	Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
ТТК	15227	Мясо отварное свинина (карбонад) А Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая	50	14,17	20,76	0,34	244,87
				Итого: 18,29	30,13	53,41	558,00
				Всего: 50,57	56,82	190,32	1 522,79

Зав.производство
м

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru