

Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53  
"Чайка", ул. Мира, 10

Степанова Светлана Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 22.04.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов блюда	Код	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			Ккалл
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
		Батон с маслом					
	14728	Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
		Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом					
	15656	Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	5,14	4,92	23,45	158,61
		Какао напиток Мас Chосо					
	10970	Какао напиток МасChосо / Молоко / Вода / Сахар	180	1,31	1,44	6,61	97,35
		Итого:		8,73	10,85	45,54	367,52
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
		Напиток сывороточный					
	15439	Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
		Итого:		0,05	0,08	14,25	66,00
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
		Салат из свеклы					
33/2011	12801	Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
Дели принт		Суп лапша домашняя на кур. бульоне					
	14796	Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	200	6,75	8,50	11,45	149,29
		Биточки рубленые					
	15818	Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7,81	10,90	9,44	167,11
		Капуста свежая тушеная					
	15515	Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	130	3,10	4,74	12,96	106,85
		Компот из ягод					
	14602	Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,22	0,09	11,16	94,18
		Хлеб ржаной					
	12807	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Хлеб пшеничный					
	12794	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Итого:		22,91	27,44	73,49	680,47
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)					

		Салат из моркови с яблоками						
15772		Морковь свежая / Масло растительное / Яблоки свежие	40	0,37	2,10	3,46		34,20
13882		Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,56	0,52	21,84		98,28
15941		Пудинг из творога Дружба с повидлом Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	120/20	10,46	5,19	21,48		186,36
392/2014		Чай с сахаром						
Дели плюс	12824	Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98		39,92
	15229	Пряник в асс. 30гр Пряники Домашние	30	1,50	1,65	22,50		110,85
		Итого:	13,88	9,46	79,26	469,61		
		Всего:	45,58	47,83	212,54	1 583,60		

Зав.производством

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail:  
gamma\_ps@mail.ru