

Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53  
"Чайка", ул. Мира, 10  
Степанова Светлана  
Леонидовна

МЕНЮ для аллергиков

на 23.04.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептурблюда	Код	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
	15199	Каша геркулесовая с сахаром Вода / Геркулес / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22
392/2014		Чай с сахаром					
Дели плюс	12824	Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
ТТК	13581	Батон Батон в ассортименте	30	0,23	0,09	1,54	7,85
		Итого:		5,55	6,97	43,27	258,00
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
	13563	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	200	0,80	0,80	19,60	88,80
		Итого:		0,80	0,80	19,60	88,80
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
таб.24/1 996	13692	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,76	4,28
		Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне					
	14621	Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,30	7,38	7,61	118,08
ТТК	13339	Жаркое по - домашнему из свинины Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	25/150	10,68	16,65	27,62	303,08
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Итого:		20,43	24,81	65,38	566,48
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)					
№45/201 4 ДеЛи	13930	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф /	60	0,86	3,71	5,25	57,87

плюс		Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая					
	15018	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	180	0,72	0,54	18,54	81,90
	15540	Филе куриное отварное А Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Филе куриное зам д/с	60	0,03		0,16	0,77
	15059	Каша пшенная вязкая с маслом раст. Крупа пшено / Вода / Соль пищевая / Масло растительное	150/5	4,31	6,23	24,94	173,09
392/2014		Чай с сахаром					
Дели плюс	12824	Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
				Итого: 7,64	10,75	67,91	398,94
				Всего: 34,42	43,32	196,15	1 312,22

Зав.производство  
м

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail:  
gamma\_ps@mail.ru