

Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53  
"Чайка", ул. Мира, 10  
Степанова Светлана  
Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 23.04.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	14944	Суп молочный геркулесовый Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар	200	5,55	6,67	15,62	144,75
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
		Итого:	10,62	14,43	42,07	340,67	
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
401/2014 Дели плюс	12874	Ряженка Ряженка 1 л.	180	5,37	4,63	7,77	94,17
		Итого:	5,37	4,63	7,77	94,17	
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
45/2004	13195	Салат из квашенной капусты Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	60	1,34	3,08	5,57	55,35
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,30	7,38	7,61	118,08
ТТК	13339	Жаркое по - домашнему из свинины Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	25/150	10,68	16,65	27,62	303,08
	12843	Напиток из плодов шиповника Вода / Сахар / Шиповник	180	0,61	0,25	18,67	79,41
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
		Итого:	22,44	28,07	87,32	691,71	

ТТК	12906	Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	90	0,36	0,36	8,82	39,96	
	14017	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые	40	0,57	2,48	3,49	38,55	
	14612	д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая Шницель рубленный из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	75	7,39	10,94	24,03	224,16	
	15059	Каша пшенная вязкая с маслом раст. Крупа пшено / Вода / Соль пищевая / Масло растительное	150/5	4,31	6,23	24,94	173,09	
392/2014	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92	
Дели плюс	12794	Вода / Сахар / Чай черный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38	
ТТК	11500	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоеная в асс. п/ф 42гр КШП /35 Яйцо свежее		1,64	5,74	14,41	115,86	
				Итого:	16,00	26,01	94,71	676,92
				Всего:	54,42	73,14	231,88	1 803,47

Зав.производством

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru