

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10
Степанова Светлана
Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 24.04.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептурблюда	Код	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15569	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	200/5/ 2	5,23	5,14	32,77	198,26
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29
		Итого:	11,50	14,02	65,05	432,38	
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
	15923	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	180	5,04	2,70	20,16	125,10
		Итого:	5,04	2,70	20,16	125,10	
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
табл.24/1 996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макаронные изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37
288/2011	15816	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	6,84	9,56	4,45	175,00
317.529/ 1997	14224	Гороховое пюре Горох / Масло сливочное / Соль пищевая	130	14,68	4,32	30,69	220,37
372/2014	12867	Компот из яблок Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24

		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							
			Итого:	30,64	21,16	83,92		692,47	
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
	14939	Салат из моркови с сахаром	60	0,79	0,06	7,17		32,36	
		Морковь свежая / Сахар							
ТТК	13483	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48		30,24	
		Апельсины свежие							
		Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным							
	15872	Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	120/20	17,90	9,84	31,17		284,84	
392/2014		Чай с сахаром							
Дели	12824	Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98		39,92	
плюс									
	15985	Печенье овсяное Царское сокровище	40	2,20	5,60	25,60		168,00	
		Печенье овсяное Царское сокровище							
			Итого:	21,61	15,66	80,40		555,36	
			Всего:	68,79	53,55	249,52		1 805,31	

Зав.производство
м

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru