



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.  
Мира, 10  
Степанова

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 24.04.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15569	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и Вода / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	5,23	5,14	32,77	198,26
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29
<b>Итого:</b>				<b>11,50</b>	<b>14,02</b>	<b>65,05</b>	<b>432,38</b>

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15923	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк	180	5,04	2,70	20,16	125,10
<b>Итого:</b>				<b>5,04</b>	<b>2,70</b>	<b>20,16</b>	<b>125,10</b>

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37
288/2011	15816	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	6,84	9,56	4,45	175,00
317.529/1997	14224	Гороховое пюре Горох / Масло сливочное / Соль пищевая	130	14,68	4,32	30,69	220,37
372/2014	12867	Компот из яблок Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>				<b>30,64</b>	<b>21,16</b>	<b>83,92</b>	<b>692,47</b>

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	14939	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	60	0,79	0,06	7,17	32,36
ТТК	13483	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24
	15872	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	120/20	17,90	9,84	31,17	284,84
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15985	Печенье овсяное Царское сокровище Печенье овсяное Царское сокровище	40	2,20	5,60	25,60	168,00
<b>Итого:</b>				<b>21,61</b>	<b>15,66</b>	<b>80,40</b>	<b>555,36</b>
<b>Всего:</b>				<b>68,79</b>	<b>53,55</b>	<b>249,52</b>	<b>1 805,31</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru