

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10
Степанова Светлана
Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 27.04.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/ 2	6,26	5,16	38,15	224,05
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
		Итого:	11,33	12,92	64,61	419,97	
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0,05	0,09	17,10	69,41
		Итого:	0,05	0,09	17,10	69,41	
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
		Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	40	0,65	1,58	3,40	30,39
25/04	13337	Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,30	7,38	7,61	118,08
	15928	Биточки куриные Биточки куриные / Масло растительное	70	7,70	4,20	10,50	110,60
	14832	Рис отварной с овощами Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар // Лимонная кислота	180			17,96	71,84

	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой					
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)					
		Итого:	21,80	19,45	101,55	668,43	
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)					
	14087	Десерт фруктовый(апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68
		Апельсины свежие					
33/2011		Салат из свеклы					
Дели	12801	Масло растительное / Свекла свежая	40	0,60	2,44	3,52	38,42
принт		п/ф					
		Рулет мясной с луком и яйцом					
	15846	Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт / Батон в ассортименте д/с	80	8,42	9,24	8,44	150,65
		Картофельное пюре					
	15392	Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	130	2,86	4,37	19,15	127,38
392/2014	12824	Чай с сахаром	180			9,98	39,92
Дели плюс		Вода / Сахар / Чай черный					
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой					
		Плюшка Московская					
ТТК	12881	Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,27	3,50	31,19	173,37
		Итого:	18,42	19,93	86,18	597,80	
		Всего:	51,60	52,39	269,43	1 755,61	

Зав.производством

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru