

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10
Степанова Светлана
Леонидовна

МЕНЮ для аллергиков

на 28.04.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептурблюда	Код	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
	12596	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	135	0,54	0,41	13,91	61,43
	15129	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде Вода / Рис / Сахар / Соль пищевая	200/5	3,11	0,44	37,85	167,81
392/2014		Чай с сахаром					
Дели плюс	12824	Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
ТТК	13581	Батон Батон в ассортименте	30	0,23	0,09	1,54	7,85
		Итого:		3,87	0,94	63,27	277,01
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
	13297	Сок Сок фруктовый 1 л.	200	1,00	0,20	20,20	86,60
		Итого:		1,00	0,20	20,20	86,60
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
	14017	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая Суп из овощей на кур.бульоне Вода / Горошек зеленый	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	14835	консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,15	6,44	9,32	115,82
	15211	Рыба навага припущенная СМ/Р Навага б/г / Масло сливочное / Лук 80/5 репчатый п/ф		23,99	5,62	0,31	147,80
	15072	Картофель запеченый с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	150	3,38	5,67	27,55	174,75
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
378/2014	13299	Кисель из ягод Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная	180	0,20	0,08	14,32	58,81
Дели							

плюс		замороженная д/с						
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45	
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой						
		Итого:	38,14	21,06	84,83	681,41		
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)						
	15016	Салат Ароматный						
		Вода / Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Соль пищевая / Огурец свежий д/с	40	0,50	4,04	1,33	43,65	
	15540	Филе куриное отварное А	60	0,03		0,16	0,77	
		Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Филе куриное зам д/с						
317/2014		Макаронны отварные						
ДеЛи	15847	Макаронные изделия / Масло растительное / Вода / Соль пищевая	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61	
плюс		Чай с сахаром						
392/2014		Чай с сахаром						
Дели	12824	Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92	
плюс								
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45	
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой						
		Итого:	7,66	9,88	57,46	349,40		
		Всего:	50,68	32,07	225,77	1 394,41		

Зав.производство
м

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru