

Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53  
"Чайка", ул. Мира, 10  
Степанова Светлана  
Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 28.04.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник<br>рецептурблюда | Код   | Наименование  | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |       |              |        |
|--------------------------|-------|---|--------------|------------------|-------|--------------|--------|
|                          |       |   |              | Белки            | Жиры  | Углевод<br>ы | Ккалл  |
|                          |       | Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)  |              |                  |       |              |        |
|                          | 14884 | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр  | 30/5/5       | 3,47             | 6,00  | 15,49        | 129,83 |
|                          | 14638 | Омлет натуральный<br>Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая  | 100          | 10,51            | 13,21 | 1,92         | 168,61 |
|                          | 10970 | Какао напиток Мас Чосо<br>Какао напиток МасЧосо / Молоко / Вода / Сахар   | 180          | 1,31             | 1,44  | 6,61         | 97,35  |
|                          | 13097 | Десерт фруктовый яблоко<br>Яблоки свежие местные д/с  | 80           | 0,32             | 0,32  | 7,84         | 35,52  |
|                          |       | Итого:  | 15,61        | 20,97            | 31,85 | 431,31       |        |
|                          |       | Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)  |              |                  |       |              |        |
| 401/2004<br>Дели<br>плюс | 14403 | Снежок<br>Снежок  | 150          | 4,19             | 3,88  | 16,74        | 118,58 |
|                          |       | Итого:  | 4,19         | 3,88             | 16,74 | 118,58       |        |
|                          |       | Обед 1 (с 3 до 7 лет)   |              |                  |       |              |        |
|                          | 14017 | Винегрет овощной<br>Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая  | 40           | 0,57             | 2,48  | 3,49         | 38,55  |
|                          | 14835 | Суп из овощей на кур.бульоне<br>Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 200          | 5,15             | 6,44  | 9,32         | 115,82 |
|                          | 15901 | Запеканка картофельная с навагой<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / СМ/Р Навага б/г   | 160          | 11,74            | 11,45 | 26,93        | 257,72 |
|                          | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой  | 20           | 1,72             | 0,26  | 9,04         | 45,38  |
|                          | 12807 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)  | 40           | 2,72             | 0,52  | 15,92        | 79,24  |

|          |       |   |              |      |       |       |       |        |          |  |
|----------|-------|---|--------------|------|-------|-------|-------|--------|----------|--|
| 378/2014 |       | Кисель из ягод  |              |      |       |       |       |        |          |  |
| Дели     | 13299 | Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная  | 180          | 0,20 | 0,08  | 14,32 |       | 58,81  |          |  |
| плюс     |       | замороженная д/с  |              |      |       |       |       |        |          |  |
|          |       |   | Итого: 22,10 |      |       |       | 21,22 | 79,02  | 595,52   |  |
|          |       | Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)  |              |      |       |       |       |        |          |  |
|          |       | Салат Ароматный   |              |      |       |       |       |        |          |  |
|          | 15016 | Вода / Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Соль пищевая / Огурец свежий д/с  | 40           | 0,50 | 4,04  | 1,33  |       | 43,65  |          |  |
|          |       | Тефтели мясные с соусом сметанным   |              |      |       |       |       |        |          |  |
| 286/2014 |       | Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) | 60/60        | 7,02 | 10,22 | 8,85  |       | 155,45 |          |  |
| ДеЛи     | 15837 |   |              |      |       |       |       |        |          |  |
| плюс     |       |   |              |      |       |       |       |        |          |  |
| 317/2014 |       | Макаронные изделия / Масло растительное / Вода / Соль пищевая   | 130/5        | 5,01 | 5,59  | 32,08 |       | 198,61 |          |  |
| ДеЛи     | 15847 |   |              |      |       |       |       |        |          |  |
| плюс     |       |   |              |      |       |       |       |        |          |  |
| 392/2014 |       | Чай с сахаром   |              |      |       |       |       |        |          |  |
| Дели     | 12824 | Вода / Сахар / Чай черный   | 180          |      |       | 9,98  |       | 39,92  |          |  |
| плюс     |       |   |              |      |       |       |       |        |          |  |
|          | 15229 | Пряник в асс. 30гр  | 30           | 1,50 | 1,65  | 22,50 |       | 110,85 |          |  |
|          |       | Пряники Домашние  |              |      |       |       |       |        |          |  |
|          | 671   | Хлеб пшеничный  | 25           | 2,13 | 0,25  | 13,92 |       | 66,45  |          |  |
|          |       | Хлеб пшеничный или хлеб зерновой  |              |      |       |       |       |        |          |  |
|          |       |   | Итого: 16,16 |      |       |       | 21,74 | 88,65  | 614,92   |  |
|          |       |   | Всего: 58,05 |      |       |       | 67,81 | 216,27 | 1 760,32 |  |

Зав.производство  
м

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail:  
gamma\_ps@mail.ru