

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10
Степанова Светлана
Леонидовна

МЕНЮ для аллергиков

на 29.04.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептурблюда	Код	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			Ккалл
				Белки	Жиры	Углевод ы	
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
392/2014		Чай с сахаром					
Дели плюс	12824	Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
ТТК	13581	Батон Батон в ассортименте	30	0,23	0,09	1,54	7,85
	15266	Каша пшеничная вязкая с сахаром на воде б/м А / Крупа пшено / Сахар	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81
		Итого:	5,98	1,74	49,76	238,58	
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
	13561	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
		Итого:	0,36	0,27	9,27	40,95	
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
табл.24/1 996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,11	7,36	9,74	125,61
	15540	Филе куриное отварное А Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Филе куриное зам д/с	60	0,03		0,16	0,77
	15139	Рагу овощное Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	150	2,21	6,30	13,22	118,45
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Итого:	12,06	14,48	54,87	398,04	
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)					

ТТК	13473	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	95	1,49	0,50	20,79	93,62
	15095	Мясо отварное говядина Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	50	14,93	12,81	0,26	176,05
	15058	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Масло растительное / Вода / Соль пищевая	150	8,74	6,49	39,63	251,86
392/2014		Чай с сахаром					
Дели плюс	12824	Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Итого:		26,88	20,06	79,70	606,83
		Всего:		45,28	36,54	193,60	1 284,40

Зав.производство
м

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru