

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10
Степанова Светлана
Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 29.04.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептурблюда	Код	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15377	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/ 2	7,54	6,00	36,35	229,53
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
		Итого:		12,61	13,76	62,81	425,45
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
		Итого:		0,05	0,08	14,25	66,00
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
табл.24/1 996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,11	7,36	9,74	125,61
282/2011	15827	Котлета рубленая (говядина,птица) Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7,81	10,80	9,44	166,21
	15986	Овощи тушеные Вода / Зелень / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	130	2,61	3,30	19,32	117,40
	14830	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	0,13	0,01	6,42	26,33
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38

		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой							
			Итого:	20,24	22,27	70,25		562,43	
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
13882		Десерт фруктовый (банан)	100	1,56	0,52	21,84		98,28	
		Бананы свежие							
14940		Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,04	2,15		9,16	
		Морковь свежая / Сахар							
15756		Сырники классические со сгущенным молоком	100/20	13,65	10,21	43,21		319,39	
		Сырники классические / Масло растительное / Молоко сгущенное							
392/2014		Чай с сахаром							
Дели плюс	12824	Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98		39,92	
	15933	Печенье сахарное 16 гр. Печенье Сахарное	16	1,20	1,57	11,90		66,53	
			Итого:	16,46	12,34	89,08		533,28	
			Всего:	49,36	48,45	236,39		1 587,16	

Зав.производство
м

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru