

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10
Степанова Светлана
Леонидовна

МЕНЮ для аллергиков

на 30.04.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептурблюда	Код	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	15241	Каша гречневая вязкая с сахаром А / Крупа гречневая / Сахар	200	6,30	1,65	30,55	162,23
	15948	Кофейный напиток растворимый Кофейный напиток / Вода / Сахар	200	0,48	0,02	26,84	109,42
ТТК	13581	Батон Батон в ассортименте	30	0,23	0,09	1,54	7,85
			Итого:	9,56	4,05	59,08	311,01
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0,90	0,18	18,18	77,94
			Итого:	0,90	0,18	18,18	77,94
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
таб.24/1 996	13779	Помидор свежий Помидор свежий д/с	25	0,29	0,05	0,99	5,56
	14864	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	8,07	3,67	15,85	128,70
	15095	Мясо отварное говядина Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	50	14,93	12,81	0,26	176,05
	15064	Рис отварной Масло растительное / Рис / Соль пищевая	150	3,75	7,23	39,63	238,56
	14846	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	32,03	24,58	94,28	726,49
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)					
	13319	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,84

33/2011		Яблоки свежее местное						
Дели		Салат из свеклы						
принт	12801	Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52		38,42
	14841	Филе куриное отварное Филе куриное зам д/с / Лук репчатый п/ф 50 / Соль пищевая		0,02		0,13		0,64
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19		134,22
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода	180	0,12	0,03	0,02		0,85
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92		66,45
				Итого: 5,91	7,50	49,57		289,42
				Всего: 48,40	36,32	221,10		1 404,86

Зав.производство
м

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru