



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10
Степанова

Светлана Леонидовна

МЕНЮ для аллергиков

на 30.04.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	15241	Каша гречневая вязкая с сахаром А / Крупа гречневая / Сахар	200	6,30	1,65	30,55	162,23
	15948	Кофейный напиток растворимый Кофейный напиток / Вода / Сахар	200	0,48	0,02	26,84	109,42
ТТК	13581	Батон Батон в ассортименте	30	0,23	0,09	1,54	7,85
Итого:				9,56	4,05	59,08	311,01

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0,90	0,18	18,18	77,94
Итого:				0,90	0,18	18,18	77,94

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

таб.24/1996	13779	Помидор свежий Помидор свежий д/с	25	0,29	0,05	0,99	5,56
	14864	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	200	8,07	3,67	15,85	128,70
	15095	Мясо отварное говядина Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	50	14,93	12,81	0,26	176,05
	15064	Рис отварной Масло растительное / Рис / Соль пищевая	150	3,75	7,23	39,63	238,56
	14846	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
Итого:				32,03	24,58	94,28	726,49

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	13319	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	110	0,44	0,44	10,78	48,84
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	14841	Филе куриное отварное Филе куриное зам д/с / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	50	0,02		0,13	0,64
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода	180	0,12	0,03	0,02	0,85
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
Итого:				5,91	7,50	49,57	289,42
Всего:				48,40	36,32	221,10	1 404,86

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru