

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10
Степанова Светлана
Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 30.04.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептурблюда	Код	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
		Батон с маслом					
	14728	Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	14867	Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200	6,09	6,46	17,34	151,85
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29
		Итого:	13,72	16,14	49,76	399,19	
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
		Ряженка					
401/2014 Дели плюс	12874	Ряженка 1 л.	180	5,37	4,63	7,77	94,17
		Итого:	5,37	4,63	7,77	94,17	
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
		Помидор свежий					
таб.24/1 996	13779	Помидор свежий д/с	25	0,29	0,05	0,99	5,56
		Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	8,07	3,67	15,85	128,70
	15494	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей кроха / Масло сливочное	150	20,21	13,70	34,40	341,74
	14846	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24

				Итого:	33,15	18,25	83,91	632,55
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)						
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08	
33/2011		Яблоки свежее местное						
Дели	12801	Салат из свеклы						
принт		Масло растительное / Свекла свежая	40	0,60	2,44	3,52	38,42	
		п/ф						
		Фрикадельки мясные						
288/2011	15816	Лук репчатый п/ф / Масло растительное /	60	6,84	9,56	4,45	175,00	
		Молоко / Соль пищевая / Фарш Мясной						
		дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб						
		пшеничный или хлеб зерновой						
		Картофель отварной						
	15429	Картофель п/ф / Масло растительное /	130	2,60	4,34	21,19	134,22	
		Соль пищевая						
392/2014		Чай с сахаром						
Дели	12824	Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92	
плюс								
		Булочка Молочная						
	14743	Мука в/с / Дрожжи сухие / Молоко / Соль	50	4,41	3,61	24,58	148,47	
		пищевая / Масло растительное / Сахар /						
		Масло растительное						
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45	
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой						
				Итого:	16,86	20,48	84,51	633,56
				Всего:	69,10	59,50	225,96	1 759,46

Зав.производство

м

Ответственный за питание

2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail:

gamma_ps@mail.ru