

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10
Степанова Светлана
Леонидовна

МЕНЮ для аллергиков

на 08.06.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборни

к рецепту р	Код блюда	Наименование	Пищевая ценность				
			Выход гр.	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
	15129	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде	200/5	3,11	0,44	37,85	167,81
392/201	12824	Вода / Рис / Сахар / Соль пищевая Чай с сахаром	180			9,98	39,92
4 Дели плюс		Вода / Сахар / Чай черный					
ТТК	13581	Батон	30	0,23	0,09	1,54	7,85
		Батон в ассортименте					
		Итого:	3,33	0,53	49,37		215,58
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
ТТК	12924	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74
		Груша свежая					
		Итого:	0,34	0,26	8,76		38,74
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
		Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне					
	14621	Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,30	7,38	7,61	118,08
	14841	Филе куриное отварное	50	0,02		0,13	0,64
		Филе куриное зам д/с / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая					
	15064	Рис отварной	150	3,75	7,23	39,63	238,56
		Масло растительное / Рис / Соль пищевая					
372/201	12867	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86
4		Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие					
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)					
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой					
		Итого:	13,67	15,56	83,51		528,77
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)					
	13811	Десерт фруктовый (яблоко местное)	50	0,20	0,20	4,90	22,20

20/14 ДеЛи плюс	12815	Яблоки свежие местные д/с Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая	40	0,62	2,03	3,76	35,81	
	15271	Бифштекс рубленый из говядины А / Масло растительное / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины	53	8,97	15,35		173,99	
	14974	Картофель запеченый с маслом растительным Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,93	5,08	23,88	152,96	
392/201 4 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92	
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38	
			Итого:		14,44	22,92	51,56	470,26
			Всего:		31,79	39,27	193,20	1 253,35

Зав.производств
ом

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru