



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.  
Мира, 10

Степанова

Светлана Леонидовна

## МЕНЮ для аллергиков

на 08.06.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	15129	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде Вода / Рис / Сахар / Соль пищевая	200/5	3,11	0,44	37,85	167,81
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
ТТК	13581	Батон Батон в ассортименте	30	0,23	0,09	1,54	7,85
<b>Итого:</b>				<b>3,33</b>	<b>0,53</b>	<b>49,37</b>	<b>215,58</b>

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

ТТК	12924	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,26	8,76	38,74
<b>Итого:</b>				<b>0,34</b>	<b>0,26</b>	<b>8,76</b>	<b>38,74</b>

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф	200	5,30	7,38	7,61	118,08
	14841	Филе куриное отварное Филе куриное зам д/с / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	50	0,02		0,13	0,64
	15064	Рис отварной Масло растительное / Рис / Соль пищевая	150	3,75	7,23	39,63	238,56
372/2014	12867	Компот из яблок Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>				<b>13,67</b>	<b>15,56</b>	<b>83,51</b>	<b>528,77</b>

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	13811	Десерт фруктовый (яблоко местное) Яблоки свежие местные д/с	50	0,20	0,20	4,90	22,20
20/14 Дели плюс	12815	Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая	40	0,62	2,03	3,76	35,81
	15271	Бифштекс рубленый из говядины А / Масло растительное / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины	53	8,97	15,35		173,99
	14974	Картофель запеченный с маслом растительным Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,93	5,08	23,88	152,96
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>				<b>14,44</b>	<b>22,92</b>	<b>51,56</b>	<b>470,26</b>
<b>Всего:</b>				<b>31,79</b>	<b>39,27</b>	<b>193,20</b>	<b>1 253,35</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл. г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru