

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10
Степанова Светлана
Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 08.06.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборни

к рецепту р	Код блюда	Наименование	Пищевая ценность				
			Выход гр.	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15373	Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	200/2	4,80	3,31	35,45	190,79
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
		Итого:	9,12	10,78	56,76	360,54	
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
		Итого:	0,05	0,08	14,25	66,00	
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,30	7,38	7,61	118,08
	15494	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей кроха / Масло сливочное	150	20,21	13,70	34,40	341,74
372/201 4	12867	Компот из яблок Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
		Итого:	29,43	21,90	74,17	611,49	
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)					
	14087	Десерт фруктовый(апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68

		Апельсины свежие						
		Салат из свежей капусты						
15134		Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)	40	0,65	2,04	3,85		36,31
288/201 1	15816	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	6,84	9,56	4,45		175,00
	14974	Картофель запеченый с маслом растительным Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,93	5,08	23,88		152,96
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) /	180	0,12	0,03	0,02		0,85
	12794	Вода Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04		45,38
	13651	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой Вафли в асс 18 г. Вафли в ассортименте	18	1,03	5,22	11,16		95,74
		Итого:	13,84	22,31	57,26			528,92
		Всего:	52,44	55,06	202,45			1 566,96

Зав.производств
ом

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru