

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10
Степанова Светлана
Леонидовна

МЕНЮ для аллергиков

на 09.06.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборни

к рецепту р	Код блюда	Наименование	Пищевая ценность				
			Выход гр.	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
	14088	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	160	0,64	0,64	15,68	71,04
	14654	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	40	5,10	4,60	0,30	63,00
	15948	Кофейный напиток растворимый Кофейный напиток / Вода / Сахар	200	0,48	0,02	26,84	109,42
ТТК	13581	Батон Батон в ассортименте	30	0,23	0,09	1,54	7,85
	15266	Каша пшенная вязкая с сахаром на воде б/м А / Крупа пшено / Сахар	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81
		Итого:	12,20	6,99	82,60	442,13	
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0,90	0,18	18,18	77,94
		Итого:	0,90	0,18	18,18	77,94	
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
		Суп крестьянский с крупой на курином бульоне					
	14760	Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,97	7,76	11,25	138,71
		Запеканка картофельная с говядиной С					
	15852	Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины	150	9,79	13,48	26,11	264,93
699/200 4,ТК436 /2008	12879	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар	180	0,18	0,04	7,59	31,44
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45

			Итого:	20,79	22,05	74,79	580,76
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)					
	360	Икра кабачковая (консервы)	30	0,60	2,80	2,43	37,32
		Икра кабачковая					
	13582	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40
		Груша свежая					
298/14		Голубцы ленивые из говядины с рисом					
ДеЛи	15849	Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф /	60	4,11	5,68	4,34	84,89
плюс		Масло растительное / Рис / Фарш					
		Мясной дуэт из мяса курицы и					
		говядины / Яйцо куриное столовое шт					
317/201	15847	Макаронные изделия / Масло	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
4 ДеЛи		растительное / Вода / Соль пищевая					
плюс		Чай без сахара					
	14775	Чай черный (заварка): (Чай черный /) /	180	0,12	0,03	0,02	0,85
		Вода					
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой					
		Итого:	12,28	14,59	61,03	424,52	
		Всего:	46,16	43,81	236,60	1 525,35	

Зав.производств
ом

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru