

Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53  
"Чайка", ул. Мира, 10  
Степанова Светлана  
Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 09.06.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборни

к рецепту р	Код блюда	Наименование	Пищевая ценность				
			Выход гр.	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко ) Яблоки свежее местное	60	0,24	0,24	5,88	26,64
	14638	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
	10970	Какао напиток Мас Choso Какао напиток МасChосо / Молоко / Вода / Сахар	180	1,31	1,44	6,61	97,35
		Итого:	14,78	20,60	24,75		396,26
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
401/200 4 Дели плюс	14403	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
		Итого:	4,19	3,88	16,74		118,58
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
		Суп крестьянский с крупой на курином бульоне					
	14760	Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,97	7,76	11,25	138,71
	15852	Запеканка картофельная с говядиной С Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины	150	9,79	13,48	26,11	264,93
699/200 4,ТК436 /2008	12879	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар	180	0,18	0,04	7,59	31,44
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38

		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой							
			Итого:	20,38	22,06	69,91	559,69		
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
	360	Икра кабачковая (консервы)	30	0,60	2,80	2,43	37,32		
		Икра кабачковая							
		Голубцы ленивые из говядины с рисом							
298/14	15849	Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф /							
ДеЛи		Масло растительное / Рис / Фарш	60	4,11	5,68	4,34	84,89		
плюс		Мясной дуэт из мяса курицы и							
		говядины / Яйцо куриное столовое шт							
317/201	15847	Макаронны отварные							
4 ДеЛи		Макаронные изделия / Масло	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61		
плюс		растительное / Вода / Соль пищевая							
392/201	12824	Чай с сахаром							
4 Дели		Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92		
плюс									
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой							
	15933	Печенье сахарное 16 гр.	16	1,20	1,57	11,90	66,53		
		Печенье Сахарное							
		Итого:	12,63	15,90	69,76	472,65			
		Всего:	51,97	62,43	181,16	1 547,18			

Зав.производств  
ом

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,  
ул.Северная, 35

E-mail:  
gamma\_ps@mail.ru