

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10
Степанова Светлана
Леонидовна

МЕНЮ для аллергиков

на 10.06.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)						
	15201	Каша ячневая вязкая с сахаром Крупа ячневая / Вода / Соль пищевая / Сахар	200/5	4,44	0,58	34,03	159,07	
392/2014	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92	
Дели плюс	13581	Батон Батон в ассортименте	30	0,23	0,09	1,54	7,85	
ТТК				Итого:	4,67	0,66	45,55	206,84
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)						
	13767	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50	
				Итого:	0,40	0,30	10,30	45,50
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)						
	14864	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	8,07	3,67	15,85	128,70	
	15271	Бифштекс рубленый из говядины А / Масло растительное / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины	53	8,97	15,35		173,99	
	15057	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	150	4,58	5,61	20,77	151,87	
ТТК	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар // Лимонная кислота	180			17,96	71,84	
	15332	Хлеб ржаной	35	2,38	0,46	13,93	69,34	
	14617	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04	
				Итого:	25,30	25,27	75,29	629,76
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)						
	15698	Салат из моркови с яблоками и маслом раст. Масло растительное / Морковь	60	0,53	3,15	5,07	50,72	

ТТК	13066	свежая п/ф / Яблоки свежие Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	60	0,93	0,31	13,02	58,59
ТТК	14966	Мясо отварное свинина (карбонад) Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф	40	11,34	16,61	0,27	195,90
	15515	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь	130	3,10	4,74	12,96	106,85
392/2014 Дели плюс	12824	свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая Чай с сахаром	180			9,98	39,92
	14617	Вода / Сахар / Чай черный Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
				Итого: 17,19	24,99	48,08	486,00
				Всего: 47,55	51,22	179,22	1 368,10

Зав.производством

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная,
35

Е-mail:
gamma_ps@mail.ru