

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10
Степанова Светлана
Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 10.06.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл
3/2011 Дели принт		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/ 2	4,87	4,86	22,72	154,09
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
		Итого:	9,19	12,33	44,03	323,84	
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
		Итого:	0,05	0,08	14,25	66,00	
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
	14864	Суп гороховый на кур.бульоне Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	8,07	3,67	15,85	128,70
	15541	Котлета рубленая из говядины из п/ф 86 гр Котлета рубленая из говядины п/ф (фарш Особый) 86г (КШП) / Масло растительное	70	10,70	16,67	11,18	237,55
	15361	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	100	3,06	3,74	13,85	101,24
ТТК	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар / / Лимонная кислота	180			17,96	71,84
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Итого:	26,27	24,85	83,80	663,95	
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)					

	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0,05	0,04	2,15	9,16	
	13184	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46	
	15872	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт	120/2017,90	9,84	31,17	284,84		
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром	180		9,98	39,92		
	14743	Булочка Молочная Мука в/с / Дрожжи сухие / Молоко / Соль пищевая / Масло растительное / Сахар / Масло растительное	50	4,41	3,61	24,58	148,47	
				Итого:	22,99	13,63	73,55	508,85
				Всего:	58,50	50,89	215,64	1 562,64

Зав.производством

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная,
35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru