

Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53  
"Чайка", ул. Мира, 10  
Степанова Светлана  
Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 14.05.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборни

| к<br>рецепту<br>р         | Код<br>блюда | Наименование  | Пищевая ценность |       |       |              |        |
|---------------------------|--------------|---|------------------|-------|-------|--------------|--------|
|                           |              |   | Выход<br>гр.     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Ккалл  |
|                           |              | Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)  |                  |       |       |              |        |
|                           | 14805        | Яйцо вареное<br>Яйцо С-1  | 20               | 2,55  | 2,30  | 0,15         | 31,50  |
| 2/2011<br>Дели<br>принт   | 12797        | Батон с маслом<br>Батон в ассортименте д/с / Масло<br>сливочное   | 20/5             | 1,54  | 4,21  | 10,35        | 85,39  |
|                           | 15282        | Суп молочный с макаронными<br>изделиями<br>Вода / Макароны изделия / Масло<br>сливочное / Молоко / Сахар  | 200              | 5,84  | 6,14  | 19,48        | 156,52 |
| 395/201<br>4 Дели<br>плюс | 12832        | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Кофейный напиток / Молоко /<br>Сахар   | 180              | 2,79  | 2,89  | 16,79        | 104,29 |
|                           |              | Итого:  | 12,72            | 15,53 | 46,77 |              | 377,70 |
|                           |              | Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)  |                  |       |       |              |        |
| 401/201<br>4 Дели<br>плюс | 12821        | Ряженка<br>Ряженка 1 л.   | 150              | 4,47  | 3,85  | 6,47         | 78,39  |
|                           |              | Итого:  | 4,47             | 3,85  | 6,47  |              | 78,39  |
|                           |              | Обед 1 (с 3 до 7 лет)   |                  |       |       |              |        |
|                           |              | Борщ с картофелем на курином<br>бульоне<br>Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый<br>п/ф / Масло растительное / Морковь<br>свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая<br>п/ф / Соль пищевая / Томатная паста /<br>Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 200              | 4,97  | 7,04  | 12,67        | 133,88 |
| ТТК                       | 13333        | Плов из мяса свинины<br>Лук репчатый п/ф / Масло<br>растительное / Морковь свежая п/ф /<br>Рис / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль<br>пищевая / Томатная паста   | 30/150           | 12,65 | 18,06 | 41,48        | 379,04 |
|                           | 14830        | Напиток лимонный<br>Лимон свежий / Сахар / Вода   | 180              | 0,13  | 0,01  | 6,42         | 26,33  |
|                           | 12807        | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)  | 40               | 2,72  | 0,52  | 15,92        | 79,24  |
|                           | 12794        | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой  | 20               | 1,72  | 0,26  | 9,04         | 45,38  |

|                           |       |   |       |        |        |          |        |        |
|---------------------------|-------|---|-------|--------|--------|----------|--------|--------|
|                           |       |   |       | Итого: | 22,18  | 25,89    | 85,53  | 663,87 |
|                           |       | Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)  |       |        |        |          |        |        |
|                           | 14087 | Десерт фруктовый(апельсин)  | 60    | 0,54   | 0,12   | 4,86     | 22,68  |        |
|                           |       | Апельсины свежие  |       |        |        |          |        |        |
| табл.24/<br>1996          | 13691 | Огурец свежий   | 20    | 0,14   | 0,02   | 0,38     | 2,26   |        |
|                           |       | Огурец свежий д/с   |       |        |        |          |        |        |
|                           |       | Котлета рыбная Любительская   |       |        |        |          |        |        |
|                           | 15908 | Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт | 60    | 10,44  | 3,39   | 3,64     | 86,83  |        |
|                           | 15429 | Картофель отварной  |       |        |        |          |        |        |
|                           |       | Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая   | 130   | 2,60   | 4,34   | 21,19    | 134,22 |        |
| 392/201<br>4 Дели<br>плюс | 12824 | Чай с сахаром   |       |        |        |          |        |        |
|                           |       | Вода / Сахар / Чай черный   | 180   |        |        | 9,98     | 39,92  |        |
|                           |       | Булочка десертная (повидло)   |       |        |        |          |        |        |
| ТТК                       | 12795 | Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Повидло / Сахар / Сахарная пудра / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт                    | 50    | 3,81   | 4,59   | 30,77    | 179,64 |        |
|                           | 12794 | Хлеб пшеничный  |       |        |        |          |        |        |
|                           |       | Хлеб пшеничный или хлеб зерновой  | 20    | 1,72   | 0,26   | 9,04     | 45,38  |        |
|                           |       | Итого:  | 19,25 | 12,72  | 79,85  | 510,94   |        |        |
|                           |       | Всего:  | 58,62 | 58,00  | 218,62 | 1 630,89 |        |        |

Зав.производств  
ом

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,  
ул.Северная, 35

Е-mail:  
gamma\_ps@mail.ru