

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10
Степанова Светлана
Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 19.05.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			Ккалл
				Белки	Жиры	Углевод ы	
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
ТТК	12871	Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с					
	12871	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08
	14638	Яблоки свежее местное					
	14638	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	1,92	168,61
	12813	Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая					
	12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09
		Вода / Молоко / Сахар / Чай черный					
		Итого:	15,11	20,96	30,09		369,44
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
401/2004 Дели плюс	14403	Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
		Снежок					
		Итого:	4,19	3,88	16,74		118,58
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	5,11	7,36	9,74	125,61
		Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленка бройлер.1 кат. п/ф					
	14850	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе	40/40	5,34	4,90	14,78	124,58
		Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Мука в/с / Сметана / Соль пищевая					
	15057	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87
		Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая					
ТТК	10381	Компот из сухофруктов	180			17,96	71,84
		Сухофрукты / Сахар / / Лимонная кислота					
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)					
	671	Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой					
		Итого:	19,89	18,63	93,08		619,58
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
	15134	Салат из свежей капусты	40	0,65	2,04	3,85	36,31
		Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота /					

		Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)						
		Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным						
15570		Вода / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / СМ/Р	60/10	10,68	5,01	4,31		105,05
		Минтай (потр.б/г) д/с / Соль пищевая / Сыр / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт						
15429		Картофель отварной						
		Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19		134,22
392/2014	12824	Чай с сахаром						
Дели плюс		Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98		39,92
	12794	Хлеб пшеничный						
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04		45,38
		Булочка Ванильная						
13942		Ванилин / Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	30	2,76	3,37	18,31		114,64
		Итого:	18,41	15,02	66,68			475,53
		Всего:	57,59	58,49	206,60			1 583,13

Зав.производством

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru