

Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53  
"Чайка", ул. Мира, 10  
Степанова Светлана  
Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 20.05.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборни

| к<br>рецепту<br>р         | Код<br>блюда | Наименование   | Пищевая ценность |       |       |              |        |
|---------------------------|--------------|--|------------------|-------|-------|--------------|--------|
|                           |              |  | Выход<br>гр.     | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Ккалл  |
|                           |              | Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)   |                  |       |       |              |        |
| 2/2011<br>Дели<br>принт   | 12797        | Батон с маслом<br>Батон в ассортименте д/с / Масло<br>сливочное  | 20/5             | 1,54  | 4,21  | 10,35        | 85,39  |
|                           | 15656        | Каша молочная пшеничная жидкая с<br>сахаром и маслом<br>Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло<br>сливочное / Молоко / Сахар / Соль<br>пищевая                                       | 200/5/<br>2      | 5,14  | 4,92  | 23,45        | 158,61 |
|                           | 10970        | Какао напиток Мас Choso<br>Какао напиток МасChoso / Молоко /<br>Вода / Сахар   | 180              | 1,31  | 1,44  | 6,61         | 97,35  |
|                           |              | Итого:   | 7,98             | 10,56 | 40,40 |              | 341,35 |
|                           |              | Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)   |                  |       |       |              |        |
|                           | 15439        | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт.   | 150              | 0,05  | 0,08  | 14,25        | 66,00  |
|                           |              | Итого:   | 0,05             | 0,08  | 14,25 |              | 66,00  |
|                           |              | Обед 1 (с 3 до 7 лет)  |                  |       |       |              |        |
|                           |              | Суп с макаронными изделиями на кур.<br>бульоне   |                  |       |       |              |        |
|                           | 15013        | Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф /<br>Макаронные изделия / Масло<br>растительное / Морковь свежая п/ф /<br>Соль пищевая / Цыплята бройлер.1<br>кат. п/ф                          | 200              | 4,37  | 6,32  | 12,25        | 123,37 |
|                           | 15818        | Биточки рубленые<br>Масло растительное / Молоко / Соль<br>пищевая / Сухари панировочные /<br>Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и<br>говядины / Хлеб пшеничный или хлеб<br>зерновой | 60               | 7,81  | 10,90 | 9,44         | 167,11 |
| 317.529/<br>14224<br>1997 |              | Гороховое пюре<br>Горох / Масло сливочное / Соль<br>пищевая  | 130              | 14,68 | 4,32  | 30,69        | 220,37 |
| 372/201<br>4              | 12867        | Компот из яблок<br>Вода / Лимонная кислота / Сахар /<br>Яблоки свежие  | 180              | 0,16  | 0,16  | 11,18        | 46,86  |
|                           | 12807        | Хлеб ржаной  | 40               | 2,72  | 0,52  | 15,92        | 79,24  |

|         |       |   |            |       |        |          |        |  |
|---------|-------|---|------------|-------|--------|----------|--------|--|
|         |       | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)   |            |       |        |          |        |  |
| 14225   |       | Хлеб пшеничный  | 40         | 3,44  | 0,52   | 18,08    | 90,76  |  |
|         |       | Хлеб пшеничный или хлеб зерновой  |            |       |        |          |        |  |
|         |       | Итого:  | 33,19      | 22,74 | 97,56  | 727,70   |        |  |
|         |       | Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)  |            |       |        |          |        |  |
| 15772   |       | Салат из моркови с яблоками   | 40         | 0,37  | 2,10   | 3,46     | 34,20  |  |
|         |       | Морковь свежая / Масло растительное / Яблоки свежие   |            |       |        |          |        |  |
| 14545   |       | Десерт фруктовый (банан)  | 70         | 1,10  | 0,37   | 15,33    | 68,99  |  |
|         |       | Бананы свежие д/с   |            |       |        |          |        |  |
| 15940   |       | Пудинг из творога Дружба с повидлом   | 100/209,06 | 4,84  | 21,35  | 151,45   |        |  |
|         |       | Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт |            |       |        |          |        |  |
| 392/201 | 12824 | Чай с сахаром   | 180        |       | 9,98   | 39,92    |        |  |
| 4 Дели  |       | Вода / Сахар / Чай черный   |            |       |        |          |        |  |
| плюс    |       | Булочка Дорожная  |            |       |        |          |        |  |
| 470/201 | 12941 | Дрожжи сухие / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая                          | 50         | 4,10  | 8,64   | 29,85    | 213,53 |  |
| 4 Дели  |       |   |            |       |        |          |        |  |
| плюс    |       |   |            |       |        |          |        |  |
|         |       | Итого:  | 14,62      | 15,94 | 79,97  | 508,08   |        |  |
|         |       | Всего:  | 55,85      | 49,33 | 232,19 | 1 643,14 |        |  |

Зав.производств  
ом

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,  
ул.Северная, 35

E-mail:  
gamma\_ps@mail.ru