

Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53  
"Чайка", ул. Мира, 10  
Степанова Светлана  
Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 21.05.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			Ккалл
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
		Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с					
	14944	Суп молочный геркулесовый					
	14944	Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар	200	5,55	6,67	15,62	144,75
	12813	Чай с молоком	180	1,60	1,76	10,97	66,09
		Вода / Молоко / Сахар / Чай черный					
Итого: 9,87 14,14 36,93 314,50							
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
401/2014 Дели плюс	12821	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39
		Ряженка 1 л.					
Итого: 4,47 3,85 6,47 78,39							
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
ТТК	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	5,30	7,38	7,61	118,08
		Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф					
		Жаркое по - домашнему из свинины					
	13339	Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	25/150	10,68	16,65	27,62	303,08
699/2004, ТК436/20 08	12879	Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	7,59	31,44
		Апельсины свежие / Вода / Сахар					
	12807	Хлеб ржаной					
	671	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой					
Итого: 21,01 24,85 72,66 598,29							
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08
		Яблоки свежее местное					

		Винегрет овощной						
	14017	Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы солёные д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49		38,55
	14612	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	75	7,39	10,94	24,03		224,16
	15059	Каша пшенная вязкая с маслом раст. Крупа пшено / Вода / Соль пищевая / Масло растительное	150/5	4,31	6,23	24,94		173,09
392/2014	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98		39,92
Дели плюс	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04		45,38
ТТК	11500	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоеная в асс. п/ф 42гр КШП / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41		115,86
				Итого: 15,92	25,93	92,75		668,04
				Всего: 51,26	68,77	208,81		1 659,22

Зав.производством

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная,  
35