

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10
Степанова Светлана
Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 22.05.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборни

| к рецепту р | Код блюда | Наименование | Пищевая ценность | | | | |
|---------------------------|--------------|---|------------------|-------|-------|--------------|--------|
| | | | Выход гр. | Белки | Жиры | Углевод ы | Ккалл |
| | | Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | |
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| | 15569 | Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Масло сливочное / Молоко / Рис 2 / Сахар / Соль пищевая | 200/5/ | 5,23 | 5,14 | 32,77 | 198,26 |
| 395/201 4 Дели плюс | 12832 | Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар | 180 | 2,79 | 2,89 | 16,79 | 104,29 |
| | | Итого: | 10,75 | 13,73 | 59,91 | 406,21 | |
| | | Завтрак 2 (с 3 до 7 лет) | | | | | |
| | 15924 | Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк | 150 | 4,28 | 2,30 | 17,14 | 106,38 |
| | | Итого: | 4,28 | 2,30 | 17,14 | 106,38 | |
| | | Обед 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | |
| | | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макаронные изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 200 | 4,37 | 6,32 | 12,25 | 123,37 |
| 288/201 1 | 15816 | Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 60 | 6,84 | 9,56 | 4,45 | 175,00 |
| | 15515 | Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая | 130 | 3,10 | 4,74 | 12,96 | 106,85 |
| | 14602 | Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода | 180 | 0,22 | 0,09 | 11,16 | 94,18 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |

| | | | | | | |
|---------------------------|--|--------|-------|--------|----------|--------|
| 12807 | Хлеб пшеничный или хлеб зерновой Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| | Итого: | 18,97 | 21,49 | 65,78 | 624,01 | |
| 14940 | Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар | 40 | 0,05 | 0,04 | 2,15 | 9,16 |
| 14087 | Десерт фруктовый(апельсин) Апельсины свежие | 60 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 22,68 |
| 15867 | Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт | 100/20 | 14,90 | 8,20 | 30,97 | 257,28 |
| 392/201 4 Дели плюс | 12824 Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| | 15229 Пряник в асс. 30гр Пряники Домашние | 30 | 1,50 | 1,65 | 22,50 | 110,85 |
| | Итого: | 16,99 | 10,01 | 70,46 | 439,89 | |
| | Всего: | 50,99 | 47,53 | 213,28 | 1 576,50 | |

Зав.производств
ом

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru