

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10
Степанова Светлана
Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 25.05.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			Ккалл
				Белки	Жиры	Углевод ы	
З/2011 Дели принт		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/ 2	6,26	5,16	38,15	224,05
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
		Итого:	10,58	12,63	59,47	393,80	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
		Итого:	0,05	0,08	14,25	66,00	
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
14621		Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,30	7,38	7,61	118,08
	15928	Биточки куриные Биточки куриные / Масло растительное	70	7,70	4,20	10,50	110,60
	14832	Рис отварной с овощами Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая	150	3,72	5,51	37,12	212,90
	ТТК 10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар / / Лимонная кислота	180			17,96	71,84
ТТК 12794		Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	ТТК 12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
		Итого:	20,47	17,74	94,17	618,23	

		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)						
	14087	Десерт фруктовый(апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68	
табл.24/19	13691	Апельсины свежие						
96		Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26	
		Огурец свежий д/с						
		Рулет мясной с луком и яйцом						
	14677	Батон в ассортименте д/с / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт	60	6,35	8,95	6,31	131,22	
	15429	Картофель отварной						
		Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22	
392/2014	12824	Чай с сахаром						
Дели		Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92	
плюс	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38	
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой						
		Плюшка Московская						
ТТК	12881	Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,27	3,50	31,19	173,37	
				Итого:	15,62	17,20	82,95	549,05
				Всего:	46,72	47,64	250,84	1 627,09

Зав.производством

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная,
35

Е-mail:
gamma_ps@mail.ru