

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10
Степанова Светлана
Леонидовна

МЕНЮ для аллергиков

на 02.06.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборни

к рецепту р	Код блюда	Наименование	Пищевая ценность				
			Выход гр.	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
	13582	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	0,32	0,24	8,24	36,40
	15129	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде	200/5	3,11	0,44	37,85	167,81
392/201	12824	Вода / Рис / Сахар / Соль пищевая Чай с сахаром	180			9,98	39,92
4 Дели плюс	13581	Вода / Сахар / Чай черный Батон	30	0,23	0,09	1,54	7,85
ТТК		Батон в ассортименте	Итого:	3,65	0,77	57,61	251,98
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
	12849	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94
		Сок фруктовый 1 л.	Итого:	0,90	0,18	18,18	77,94
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
77/2014	13336	Суп картофельный	200	2,08	2,40	16,05	94,09
Дели плюс	15044	Вода / Зелень / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая Рыба минтай припущенная	60	15,93	0,90	0,16	72,50
	15193	СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая Картофель отварной м/р	150	3,00	5,01	24,45	154,85
372/201	12867	Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86
4	12846	Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ТТК	671	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) Хлеб пшеничный	25	2,13	0,25	13,92	66,45
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	Итого:	25,34	9,11	77,71	494,18
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)					
	15016	Салат Ароматный	40	0,50	4,04	1,33	43,65
		Вода / Капуста свежая / Лимонная					

ТТК	12871	кислота / Масло растительное / Соль пищевая / Огурец свежий д/с Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
	15098	Мясо отварное говядина Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	40	0,04		0,23	1,11
392/201 4 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15232	Каша ячневая вязкая м/р А Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль пищевая	100	2,15	3,22	14,08	93,90
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
				Итого: 5,11	7,79	46,40	276,11
				Всего: 35,00	17,85	199,89	1 100,21

Зав.производств
ом

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru