

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10
Степанова Светлана
Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 02.06.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборни

к рецепту р	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)								
2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39	
		Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное						
	14087	Десерт фруктовый(апельсин) Апельсины свежие	60	0,54	0,12	4,86	22,68	
	14638	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61	
	14648	Повидло порционное Повидло	20	0,08		13,13	52,84	
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09	
				Итого:	14,27	19,30	41,22	395,61
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)								
401/200 4 Дели плюс	14403	Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58	
		Снежок						
					Итого:	4,19	3,88	16,74
Обед 1 (с 3 до 7 лет)								
15013		Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макаронные изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37	
		Биточки рыбные с овощами запеченные пбг (минтай) Вода / Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Молоко / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Сметана / Соль пищевая / Сухари панировочные / Сыр / Яйцо куриное столовое шт						
15523		Картофель запеченный с растительным маслом	60	10,69	6,41	5,35	121,85	
14863		Картофель п/ф / Масло растительное /	110	2,48	4,09	20,21	127,60	

		Соль пищевая							
372/201	12867	Компот из яблок							
4		Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие	180	0,16	0,16	11,18		46,86	
	12807	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92		79,24	
		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)							
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04		45,38	
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой							
			Итого:	22,14	17,77	73,96		544,29	
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
		Салат Ароматный							
	15016	Вода / Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Соль пищевая / Огурец свежий д/с	40	0,50	4,04	1,33		43,65	
		Фрикадельки мясные							
288/201	15816	Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	6,84	9,56	4,45		175,00	
1									
392/201	12824	Чай с сахаром	180			9,98		39,92	
4 Дели		Вода / Сахар / Чай черный							
плюс									
460/201	12899	Крендель сахарный	50	4,04	7,44	31,25		208,17	
1 Дели		Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт							
принт									
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04		45,38	
		Хлеб пшеничный или хлеб зерновой							
	15232	Каша ячневая вязкая м/р А	100	2,15	3,22	14,08		93,90	
		Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль пищевая							
			Итого:	15,26	24,52	70,13		606,02	
			Всего:	55,85	65,46	202,05		1 664,50	

Зав.производств
ом

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru