

Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53  
"Чайка", ул. Мира, 10  
Степанова Светлана  
Леонидовна

МЕНЮ для аллергиков

на 03.06.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборни

к рецепту р	Код блюда	Наименование	Пищевая ценность				
			Выход гр.	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
	15126	Каша кукурузная вязкая с сахаром Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Сахар	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29
392/201 4 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
ТТК	13581	Батон Батон в ассортименте	30	0,23	0,09	1,54	7,85
		Итого:	4,81	6,74	55,78		303,06
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
	15002	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	150	0,60	0,45	15,45	68,25
		Итого:	0,60	0,45	15,45		68,25
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
		Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне					
	15640	Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,11	7,36	9,74	125,61
ТТК	13333	Плов из мяса свинины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,22	0,09	11,16	94,18
	15332	Хлеб ржаной	35	2,38	0,46	13,93	69,34
	12794	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
		Итого:	22,07	26,22	85,34		713,55
		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)					
40/2024 Дели	14964	Салат из моркови с яблоками и маслом растит.	40	0,11	2,08	2,00	27,16

плюс		Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие местные д/с / Масло растительное					
	13172	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежее местное	140	0,56	0,56	13,72	62,16
	15540	Филе куриное отварное А Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Филе куриное зам д/с	60	0,03		0,16	0,77
	15057	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	150	4,58	5,61	20,77	151,87
392/201 4 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
				Итого: 7,41	8,50	60,55	348,33
				Всего: 34,90	41,91	217,12	1 433,19

Зав.производств  
ом

Ответственный за питание  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,  
ул.Северная, 35

E-mail:  
gamma\_ps@mail.ru