



Согласовано:  
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.  
Мира, 10  
Степанова

## МЕНЮ для аллергиков

на 03.06.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 для аллергиков

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	15126	Каша кукурузная вязкая с сахаром Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Сахар	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
ТТК	13581	Батон Батон в ассортименте	30	0,23	0,09	1,54	7,85
			<b>Итого:</b>	<b>4,81</b>	<b>6,74</b>	<b>55,78</b>	<b>303,06</b>

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15002	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	150	0,60	0,45	15,45	68,25
			<b>Итого:</b>	<b>0,60</b>	<b>0,45</b>	<b>15,45</b>	<b>68,25</b>

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,11	7,36	9,74	125,61
ТТК	13333	Плов из мяса свинины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,22	0,09	11,16	94,18
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
			<b>Итого:</b>	<b>22,07</b>	<b>26,22</b>	<b>85,34</b>	<b>713,55</b>

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

40/2024 Дели плюс	14964	Салат из моркови с яблоками и маслом растит. Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие местные д/с / Масло растительное	40	0,11	2,08	2,00	27,16
	13172	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные	140	0,56	0,56	13,72	62,16
	15540	Филе куриное отварное А Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Филе куриное зам д/с	60	0,03		0,16	0,77
	15057	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	150	4,58	5,61	20,77	151,87
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
			<b>Итого:</b>	<b>7,41</b>	<b>8,50</b>	<b>60,55</b>	<b>348,33</b>
			<b>Всего:</b>	<b>34,90</b>	<b>41,91</b>	<b>217,12</b>	<b>1 433,19</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru