

Согласовано:
Заведующий Д/с № 53
"Чайка", ул. Мира, 10
Степанова Светлана
Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 03.06.2026

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборни

к рецепту р	Код блюда	Наименование	Пищевая ценность				
			Выход гр.	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)					
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/ 2	6,26	5,16	38,15	224,05
	10970	Какао напиток Мас Choso Какао напиток МасChoso / Молоко / Вода / Сахар	180	1,31	1,44	6,61	97,35
		Итого:	10,29	12,31	55,10		425,06
		Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)					
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
		Итого:	0,05	0,08	14,25		66,00
		Обед 1 (с 3 до 7 лет)					
		Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне					
	15640	Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,11	7,36	9,74	125,61
ТТК	13333	Плов из мяса свинины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,22	0,09	11,16	94,18
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
		Итого:	22,82	26,28	92,21		744,53

		Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)					
15772		Салат из моркови с яблоками	40	0,37	2,10	3,46	34,20
		Морковь свежая / Масло растительное / Яблоки свежие					
13132		Десерт фруктовый (груша)	55	0,22	0,17	5,67	25,03
		Груша свежая					
15940		Пудинг из творога Дружба с повидлом					
		Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Повидло / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	100/209,06	4,84	21,35		151,45
392/201	12824	Чай с сахаром					
4 Дели		Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
плюс	15987	Печенье Курабье для дет.питания	20	1,40	4,00	13,00	93,60
		Печенье Курабье для дет питания					
		Итого:	11,05	11,10	53,45		344,19
		Всего:	44,21	49,76	215,02		1 579,78

Зав.производств
ом

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти,
ул.Северная, 35

E-mail:
gamma_ps@mail.ru